



वायु प्रदूषण[#]

बच्चों के स्वास्थ्य के लिए सबसे बड़े पर्यावरणीय खतरों में से एक है और निमोनिया का कारण बन सकता है।

निमोनिया नहीं, तो बचपन सही

निमोनिया के जोखिम कारक...

कोई भी निमोनिया से ग्रस्त हो सकता है,
लेकिन कुछ बच्चों में इसका खतरा अधिक होता है!



स्तनपान में कमी और उम्र के अनुसार पोषक आहार ना मिलना

हाथ धोने की सुविधा का अभाव



कुपोषण



जन्म के वक्त कम वजन



वायु प्रदूषण



निमोनिया नहीं, तो बचपन सही



निमोनिया -

5 वर्ष से कम उम्र के बच्चों
का सबसे घातक संक्रामक रोग है।

सरल, सिद्ध समाधान

बच्चे के पहले 6 महीनों
के लिए केवल स्तनपान

संतुलित पोषण आहार
(खासकर 6 महीने से 2 साल तक के
बच्चों के लिए)

स्वच्छ पेयजल और
साफ सफाई



साबुन से बार-बार
हाथ धोना

निमोनिया के विरुद्ध
टीकाकरण (यू-विन)

उचित इनडोर
वेंटिलेशन

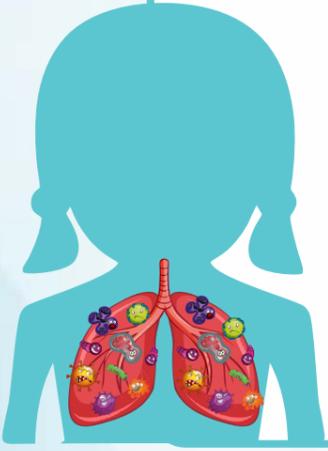
निमोनिया नहीं, तो बचपन सही



निमोनिया के बारे में तथ्य...

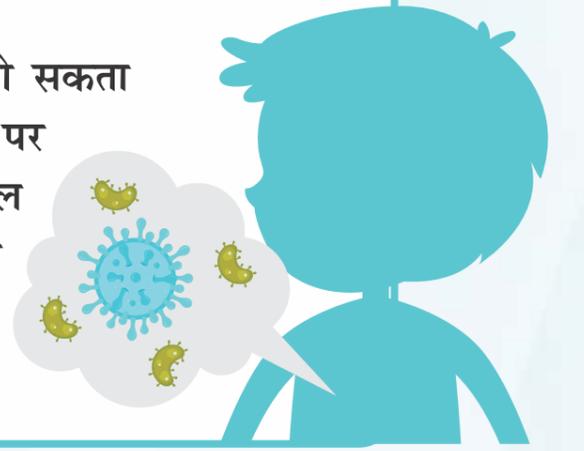
निमोनिया क्या है?

यह फफेड़ों का संक्रमण है जो वायुकोषों (एयर सैक) में सूजन पैदा करता है और उनमें तरल पदार्थ भर जाता है। यह संक्रमण एक या दोनों फफेड़ों में हो सकता है।



क्या निमोनिया घातक है?

हाँ, यह घातक हो सकता है, लेकिन समय पर और सही देखभाल से बच्चे की जान बचाई जा सकती है।



यदि आपको निम्नलिखित लक्षण दिखाई दें तो
अपने नजदीकी सरकारी स्वास्थ्य केंद्र/अस्पताल से संपर्क करें*



बुखार



खून या पीले बलगम
के साथ खांसी



भूख नहीं लगना

*निमोनिया का इलाज सरकारी स्वास्थ्य केंद्र/अस्पताल पर मुफ्त उपलब्ध है।

निमोनिया नहीं, तो बचपन सही



विश्व निमोनिया दिवस

(12 नवंबर)

यूनिवर्सल टीकाकरण कार्यक्रम (यू आई पी) के तहत, न्यूमोकोक्कल वैक्सीन (पीसीवी) सरकारी स्वास्थ्य केंद्र/अस्पताल में निःशुल्क उपलब्ध है।

न्यूमोकोक्कल वैक्सीन (पीसीवी) – 3 खुराक

सप्ताह

1st खुराक

6

पीसीवी -1

सप्ताह

2nd खुराक

14

पीसीवी -2

महीने

बूस्टर

9

पीसीवी - बी

यू-विन पोर्टल में रिकॉर्ड अपडेट करें

निमोनिया नहीं, तो बचपन सही



बच्चो को निमोनिया से बचाने के लिए, कुछ बातों का ध्यान रखें..

सुरक्षा



बच्चे को पहले 6 महीनों के दौरान केवल स्तनपान कराएं



बच्चों को पर्याप्त पोषण आहार (उम्र के अनुसार) प्रदान करें

रोकथाम



निमोनिया के विरुद्ध टीकाकरण (यू-विन पोर्टल में अपडेट करें)



घर के अंदर प्रदूषण कम करें

उपचार*



एमोक्सिसिलिन डिस्पर्सिबल टैबलेट



ऑक्सीजन थेरेपी (यदि आवश्यक हो)

*शीघ्र स्वास्थ्य केंद्र से संपर्क करें, निमोनिया का इलाज सरकारी स्वास्थ्य केंद्र/अस्पताल पर मुफ्त उपलब्ध है

निमोनिया नहीं, तो बचपन सही